



# *Режим дня*

## *Холодный период года*

### *Группа раннего возраста «Солнышко»*

*1.5-2 лет*

**Прием детей, игры, на участке 07.00-07.50**

**Утренняя гимнастика 08.05-08.10**

**Подготовка к завтраку, завтрак 08.10-08.40**

**Игровая и самостоятельная деятельность 08.40-09.00**

**НОД-Развивающие ситуации в различных видах деятельности  
09.00-09.20.**

**Самостоятельная деятельность 9.00-9.50**

**Второй завтрак 9.50-10.00**

**Прогулка, возвращение с прогулке 10.00-11.00**

**Подготовка к обеду, обед 11.00-11.40**

**Подготовка к сну, дневной сон 11.40-15.00**

**Постепенный подъем, воздушные процедуры 15.00-15.10**

**Подготовка к полднику, полдник 15.10-15.30**

**Самостоятельная деятельность 15.30-16.00**

**НОД- Развивающие ситуации в различных видах деятельности  
16.00-16.20**

**Пробуждение, возвращение с прогулке 16.20-17.00**

**Подготовка к ужину, ужин 17.00-17.30**

**Игровая деятельность, уход домой 17.30-19.00**