Знакомство малышей с осенью

На прогулке старайтесь обратить внимание ребенка на красоту осенних желтых и красных листьев. Послушайте, как шуршат под ногами листья.

Рассмотрите одежду ребенка: куртка, плащ, вязаная шапочка, ботинки.
Спросите: «Почему дети так одеваются?»

Наблюдайте с малышами явление осенней природы: дует ветер, холодно, листья летят, кружатся и опускаются на землю. Идет дождь, появляются лужи. После дождя стали мокрыми дорожки, скамейки, песок.

Послушайте вместе, как стучит дождь по крыше, по дорожке. Как ветер гонит листья, качает деревья. Как птицы летают, клюют корм, пьют воду, прячутся от дождя и ветра.

Как одеть ребенка осенью

Многих родителей волнует вопрос о том, как одевать ребенка осенью в сад. Осенью желательно утром ребенка приводить в сад в теплой шапке, но на всякий случай в шкафчик положить легкую шапочку для дневной прогулки.

Если сильно укутать ребенка, то он может простудиться гораздо быстрее. Одной из важных задач родителей является не допустить перегревания ребенка, которое позже приводит к переохлаждению. Если погода холодная, лучше всего одевать курточку потеплее, если на улице достаточно тепло, можно надеть ветровку.

Штанишки, само собой, должны быть теплыми, но не с зимней подкладкой. Идеально подойдут плотные джинсы. Некоторые родители под штаны одевают своим детям тоненькие хлопчатобумажные колготки, что тоже разумно.

Особенное внимание следует уделить обуви, которая должна быть удобной, теплой и непромокаемой. Для ранней солнечной осени вполне подойдут кроссовки или кожаные туфли, а вот когда начнутся дожди и заморозки – здесь не обойтись без плотных кожаных ботиночек или сапожек.

В отношении материалов предпочтение стоит отдать натуральным тканям, по крайней мере, нижний слой одежды должен быть хлопковым или льняным, так как эти ткани «дышат», хорошо впитывают влагу и не вызывают раздражения кожи.