Холодный период года

Режим дня в младшей №1 группе «Колокольчики»

1 .Приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми. 7.00 – 8.00

Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10

2 . Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 -8.35

3 . Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность 8.35 -9.00

4 . Организованная образовательная деятельность 9.00 -9.40

5 . Второй завтрак 9.40 – 9.50

6 . Подготовка к прогулке, прогулка 9.50 – 11.40

7 . Возвращение с прогулки 11.40 – 12.00

8 . Подготовка к обеду, обед 12.00 – 12-30

9 . Подготовка ко сну, дневной сон 12.30 – 15.00

10 . Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные закаливания 15.00 – 15.10

11 . Подготовка к полднику. Полдник 15.10 – 15.20

12 . Игровая деятельность. Трудовая деятельность 15.20 – 15.40

13 . Подготовка к прогулке, прогулка 15.40 – 16.55

14 . Возвращение с прогулки, подготовка к ужину 16.55 – 17.15

15 . Ужин 17.15 – 17.45

16 . Игровая деятельность. Уход домой 17.45 – 19.00