



Режим дня в холодное время года.

Первая младшая группа «Ягодки»

2-3 лет

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми 07.00-07.50

Утренняя гимнастика 07.50-08.00

Подготовка к завтраку, завтрак 08.00-08.30

Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность 08.30-09.00

Организованная образовательная деятельность по подгруппам.09.00-09.10-09.20

Второй завтрак 09.20-09.30

Игры, прогулка, возвращение с прогулки 09.30-11.10

Чтение художественной литературы 11.10-11.30

Подготовка к обеду, обед 11.10-12.00

Подготовка к сну, дневной сон 12.00-15.00

Постепенный подъем, воздушные процедуры 15.00-15.10

Подготовка к полднику, полдник 15.10-15.20

Организованная образовательная деятельность 15.20-15.30

Подготовка к прогулке, прогулка 15.30-16.50

Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы 16.50-17.05

Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.35

Игры, уход детей домой 17.35-19.00